

あんぜんだより

監修 全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石見子先生



「暖かさ」だけではなく「安全」にも気を配った冬の服装を選びましょう

12月になりました。日ごとに寒さがつのっていく季節ですが、寒いからといって家の中で過ごしているばかりでは、運動不足になってしまいます。「暖かさ」だけではなく「安全」にも気を配った服装を選んで、寒い冬でも元気に過ごしましょう。

あんぜんに あそぶ ための ふゆの ふくそう えらび



ひっかかったら あぶないので ベルトや ひも フードのない ふくを きよう。うすでの ふくを かさねて きたときおんに あわせて ちょうせつ できるよ。



保護者の方へ フードや首元のひも、腰にベルトのついた上着は、遊具などに引っかかる可能性があるのを避けるようにしましょう。厚手のコートよりも薄手のものを重ね着する方が、体を動かして体温が上がった時に調節しやすいです。手袋をする時は、サイズの合った5本指のものの方が指が動かしやすく、安全です。左右がひもでつながった手袋をする時は、上着の袖の中にひもを通すようにしてください。鉄棒やジャングルジムなどの遊具で遊ぶ時には、手が滑らないように手袋を外しましょう。



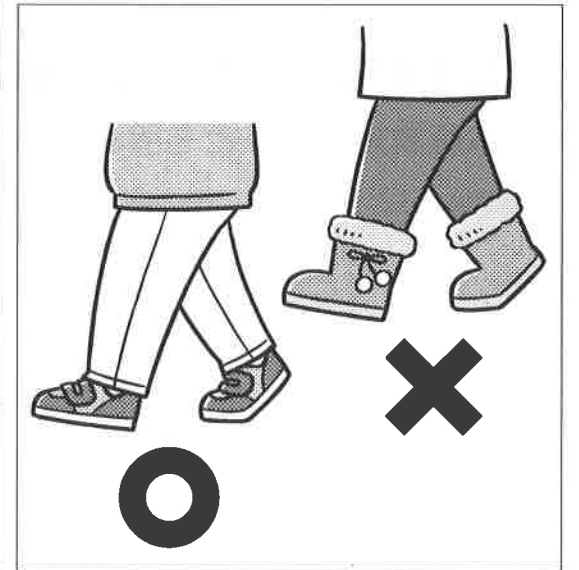
ぼうしは ぶつけた ときに あたまを まもって くれるよ。みみを だして かぶろう。



くびは ネット ウォーマーで あたためよう。マフラーを まくときは みじかめに しよう。



てぶくろを する ときは ぜんぶの ゆびが ちゃんと うごかせる ものに しよう。



ブーツは あるきにくいよ。あしくびを うごかしやすい うんどうぐつを はこう。

1月号では「在宅時に地震がおきたら」について取り上げます。