

給食だより 5月

新学期がスタートしてはや一ヶ月が経ちました。
新しい環境にもなじんできて、疲れが出やすい時期です。
早寝早起きをし、朝ご飯をしっかり食べて、
毎日元気に過ごしましょう。

* 行事食

行事食とは、季節ごとの行事やお祝いの日食べる特別な料理のことです。

行事食は、旬の食材を取り入れたり、
無病息災や子孫繁栄、子どもの健やかな成長など
家族の健康や幸せを願う意味が込められているものが多く、
なぜその食べ物を食べるようになったのかという由来や起源は
行事によってさまざまです。

* 端午の節句

5月5日は、こどもの日であると同時に、「端午の節句(たんごのせっく)」です。
こどもの日が祝日の名称であるのに対し、端午の節句は年中行事を表します。

もとは中国から伝わった厄払いの行事でしたが、
後に子どもの健やかな成長と立身出世を願う行事となりました。

柏餅を食べるのは日本独自のものです。
柏は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、
家系が途絶えない「すなわち「子孫繁栄」の縁起物として
食べられます。

* クッキング保育 クッキー

5月 さくら組
自分で好きな形を作ろう。

