

給食だより 4月

中川小桜愛児園
2023年 3月

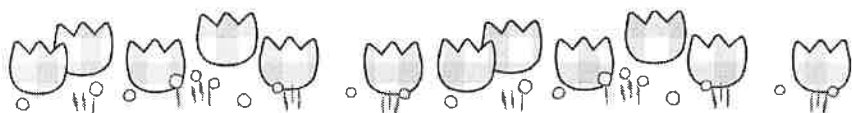
ご入園、ご進級おめでとうございます。
これから1年間、安全でおいしい給食を提供できるよう、
日々努力して行きますのでよろしくお願い致します。

*食事のマナー

片付けや食事マナーなどすべてにおいて、子どもは親や大人をお手本にして多くのことを学びます。
小さい頃に身に付いてしまった習慣は一生続くものです。
食事のマナーは礼儀作法のみに限らず、
一緒に食事をする人が気持ちよく食事できるという心配りや、
食事や食材を作ってくれた人へ感謝の気持ちをもつことが大事です。

*正しい姿勢

- ・テーブルに向って真っすぐ座ります。
- ・胸とへその間にテーブルがくるようにします。
- ・イスに深く腰掛けます。
- ・テーブルとの間は、こぶし一つ分空けます。
- ・足の裏が地面に着くようにします。



*食事マナーってどんなこと？



マナーとして良くない振る舞いとはどんなことでしょうか。
例えば・・・

- ・「いただきます」「ごちそうさま」の食事の挨拶をしない。
- ・食卓にひじをつくなど、食べるときの姿勢が良くない。
- ・食事中席を立つ
- ・ぼたぼたとよくこぼす

などが挙げられます。

*挨拶をする

食事の前の「いただきます」は、
食べ物を育ててくれた自然、食事に携わってくれた方々や
食べ物そのものへの感謝を表しています。
食事の後の「ごちそうさまでした」には、
馳走して整えてくれたことに感謝の気持ち
を表す言葉という意味があります。

挨拶をする習慣は必ず身につけておきたいマナーです。