

給食だより 11月

中川小桜愛児園
2023年 10月

日が暮れるのが一段と早くなり、
秋から冬への移り変わりを感じます。
規則正しい生活で冬に備えましょう。

* ノロウイルス食中毒について

ノロウイルス感染の流行期は11月～3月です。
ノロウイルスが体の中に入ってから症状が出るまでの時間
は24～48時間といわれており、
主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、軽い発熱です。

* 感染経路について

感染経路は主に2つです。
1つは、食べ物を介した感染です。
ノロウイルスに汚染された食品 を、生や不十分な加熱のまま
食べることで感染します。
もう1つは、人から人への感染です。
感染者が吐いたものや便に触れた手を介してノロウイルスが口
から体内に入ることで感染します。

* 寒くなる頃にノロウイルス対策を…！

手洗いの徹底 …帰宅後、食事前
トイレの後など

食品の加熱を充分に行う…食品の中心が
85～90℃の状態
90秒(1分30秒)の加熱

発症 → 下痢 や 嘔吐 を起こす時が…！

栄養と水分の補給をしっかりと、
脱水症状を起こさないよう気を付けましょう。

※少しでもノロウイルス感染の疑いのある方は、
早めにかかりつけの医師に相談しましょう。
診断を確定させ、感染の拡大を防ぐことが重要です。

***クッキング保育 クッキー**
すみれ組
自分で好きな形を作ろう。